



INSTITUTO TECNOLÓGICO AUTÓNOMO DE MÉXICO

El Instituto Tecnológico Autónomo de México a través de la Dirección de Asuntos Estudiantiles.

CONVOCA:

A la comunidad itamita a participar en las Olimpiadas ITAM 2024 a realizarse bajo las siguientes.

BASES:

- *Lugar y fecha:*

Instalaciones deportivas del ITAM del 24 al 30 de octubre de 2024.

- *Participantes:*

Estudiantes inscritos, académicos y empleados.

- *Inscripciones:*

Quedan abiertas a partir de la presente publicación y quedarán cerradas de acuerdo al cupo máximo indicado en cada actividad.

- *Sistema de competencia:*

El descrito por los responsables de cada una de las disciplinas.

- *Transitorios:*

Los aspectos no contemplados en la presente convocatoria serán resueltos por la Coordinación Deportiva y la Subdirección de Bienestar Integral.

OLIMPIADAS ITAM 2024

Tercera edición



ÍNDICE

Ajedrez

Bádminton Dobles

Bádminton Individual

Básquetbol 3x3 Mixto

Básquetbol 3x3 Varonil

Danza - Prueba de Flexibilidad

Fútbol Rápido Mixto

Salsa con Colmillo

Teatro ITAM “La anécdota”

Tenis Torneo Mixto

Tocho Bandera Mixto

Ultimate 4x4

Voleibol Mixto

Yoga Competitivo

Cronograma

INSCRIPCIONES



Ajedrez



| | |
|-------------------|---------------------|
| <i>Lugar:</i> | Plaza Roja |
| <i>Fecha:</i> | Lunes 28 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 14 a 16 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | 32 personas |

Torneo suizo a 7 rondas con un tiempo de 3 minutos más 2 segundos de incremento por cada jugador.

Informes:

[Samuel Eli Méndez](#)



Bádminton Dobles

Lugar: Gimnasio de Básquetbol

Fecha: Lunes 28 de octubre

Hora: 18 a 21 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: 20 jugadores

Se jugarán 7 partidos (4 de ronda general, 2 de semifinales y una final). Cada jugador debe traer su propia raqueta, vestimenta y calzado adecuados.

Informes:

[Miguel Ángel Mota](#)



Bádminton Individual

Lugar: Gimnasio de Básquetbol

Fecha: Miércoles 30 de octubre

Hora: 18 a 21 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: 12 jugadores

Se jugarán 7 partidos (4 de ronda general, 2 de semifinales y una final). Cada jugador debe traer su propia raqueta, vestimenta y calzado adecuados.

Informes:

[Miguel Ángel Mota](#)



Básquetbol 3x3 Mixto

Lugar: Gimnasio de Básquetbol

Fecha: Martes 29 de octubre

Hora: 13 a 17 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: 8 equipos

Round Robin de 8 equipos de 5 jugadores (2 hombres - 3 mujeres). Se jugará en media cancha con juegos de 15 min. o 25 pts. lo que ocurra primero. Se premiará al 1ro y 2do lugar.

Informes:

[Rosalba Ramírez](#)



Básquetbol 3x3 Varonil

Lugar: Gimnasio de Básquetbol

Fecha: Martes 29 de octubre

Hora: 13 a 17 h

Rama: Varonil

Categoría: Única

Cupo máx.: 16 equipos

2 grupos de 8 equipos de 4 jugadores (2 seleccionados por equipo). Califican los 2 primeros lugares de grupo. Se jugará en media cancha con juegos de 15 min. o 25 pts. lo que ocurra primero. La final se realizará el jueves 20 en un torneo de 3 pts. Se premiará al 1ro y 2do lugar.

Informes:

[Rosalba Ramírez](#)



Danza - Prueba de Flexibilidad

Lugar: Salón de Usos Múltiples

Fecha: Martes 29 de octubre

Hora: 9 a 10 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: Sin definir

Calentarán conjuntamente todos los participantes para luego probar la flexibilidad en caderas y espalda de cada concursante.

Informes:

[Marijó](#)



Fútbol Rápido Mixto

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| <i>Lugar:</i> | Cancha de Fútbol |
| <i>Fecha:</i> | Jueves 24 y lunes 28 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 16:30 a 18:30 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | 6 equipos |

Seis equipos mixtos de 10 integrantes (3 mujeres por equipo), los cuales se enfrentarán en eliminación directa previa a sorteo. Los juegos serán de 2 tiempos de 10 min. c/u con 5 min. de descanso. Dos mujeres tendrán que estar en cancha para que pueda iniciar el encuentro. El ganador de cada partido pasará a la etapa de finalistas.

Uso de espinilleras y calcetas largas, uniforme del mismo color y tenis multitacos o en su defecto, tenis para deporte.

Informes:

[Chayo](#)



Salsa con Colmillo

Lugar: Salón de Usos Múltiples

Fecha: Lunes 28 de octubre

Hora: 14:30 a 16:00 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: Por definir

Concurso de baile.

Informes:

salsa.colmillo@gmail.com



Teatro ITAM “La anécdota”



| | |
|-------------------|----------------------------------|
| <i>Lugar:</i> | Auditorio |
| <i>Fecha:</i> | Jueves 24 y martes 29 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 17 a 20 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | Sin límite |

Descripción por definir.

Informes:

teatro@itam.mx



Tenis Torneo Mixto

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| <i>Lugar:</i> | Canchas de Tenis |
| <i>Fecha:</i> | Jue 24 y vie 25 Lunes 28 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 13 a 16 h 10 a 13 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | Sin límite |

Competencia abierta por equipos. El formato dependerá del número de estudiantes inscritos.

Informes:

[Alfredo Villafranca](#)



Tocho Bandera Mixto

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| <i>Lugar:</i> | Cancha de Fútbol |
| <i>Fecha:</i> | Miércoles 30 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 16:30 a 19:00 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta (3 H y 2 M en campo) |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | 6 equipos de 10 jugadores c/4 mujeres |

Los juegos tendrán una duración de 20 minutos corridos. Cada equipo jugará al menos 3 partidos y los finalistas jugarán 4. El torneo se compondrá de 2 grupos de 3 equipos cada uno. Los ganadores de cada grupo se enfrentarán en la gran final.

Informes:

[Elioenai Solis](#)

[Arturo Duque](#)



Ultimate 4x4



| | |
|-------------------|---------------------------------|
| <i>Lugar:</i> | Cancha de Fútbol |
| <i>Fecha:</i> | Lunes 28 y martes 29 de octubre |
| <i>Hora:</i> | 19 a 21 h |
| <i>Rama:</i> | Mixta |
| <i>Categoría:</i> | Única |
| <i>Cupo máx.:</i> | 10 equipos |

Serán equipos registrados de máximo 6 elementos donde jugarán 4 en campo teniendo de 1 a 2 mujeres por equipo.

Deberán escoger un color de playera y un nombre del equipo.

Informes:

[Pablo Oliva](#)



Voleibol Mixto

Lugar: Gimnasio de Básquetbol

Fecha: Viernes 25 de octubre

Hora: 13 a 16 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: 10 equipos

Se jugará 6 vs 6 a 2 sets de 20 puntos en formato Raund Robin (por grupo). Cada equipo estará conformado por 3 mujeres y 3 hombres.

En el supuesto, se jugará un día más si el número de equipos así lo requiere.

Informes:

[Gerardo Tamayo](#)



Yoga Competitivo

Lugar: Salón de Usos Múltiples

Fecha: Lunes 28 de octubre

Hora: 17 a 19 h

Rama: Mixta

Categoría: Única

Cupo máx.: 30 participantes

Se les dará a las y los participantes (sin importar si son principiantes, intermedios o avanzados) una práctica de calentamiento. Elegirán 5 posturas que prefieran y consideren un reto, manteniéndolas por 10 respiraciones profundas.

Informes:

[Françoise Brailovsky](#)





Cronograma

| JUEVES 24 | VIERNES 25 | LUNES 28 | MARTES 29 | OCTUBRE MIÉRCOLES 30 |
|---|--|--|--|--|
| * INAUGURACIÓN * Gimnasio de Básquetbol 11:00 h | | TENIS Canchas de Tenis 10:00 - 13:00 h | DANZA - PRUEBA DE FLEXIBILIDAD Salón de Usos Múltiples 9:00 - 10:00 h | |
| TENIS Canchas de Tenis 13:00 - 16:00 h | TENIS Canchas de Tenis 13:00 - 16:00 h | AJEDREZ Plaza Roja 14:00 - 16:00 h | BÁSQUETBOL 3X3 MIXTO & VARONIL Gimnasio de Básquetbol 13:00 - 17:00 h | * CLAUSURA * Gimnasio de Básquetbol 13:00 h |
| | VOLEIBOL MIXTO Gimnasio de Básquetbol 13:00 - 16:00 h | SALSA CON COLMILO Salón de Usos Múltiples 14:30 - 16:00 h | | |
| FÚTBOL RÁPIDO MIXTO Cancha de Fútbol 16:30 - 18:30 h | | FÚTBOL RÁPIDO MIXTO Cancha de Fútbol 16:30 - 18:30 h | | |
| TEATRO ITAM "La anécdota" Auditorio 17:00 - 20:00 h | | YOGA COMPETITIVO Salón de Usos Múltiples 17:00 - 19:00 h | TEATRO ITAM "La anécdota" Auditorio 17:00 - 20:00 h | TOCHO BANDERA MIXTO Cancha de Fútbol 16:30 - 19:00 h |
| | | BÁDMINTON DOBLES Gimnasio de Básquetbol 18:00 - 21:00 h | | BÁDMINTON INDIVIDUAL Gimnasio de Básquetbol 18:00 - 21:00 h |
| | | ULTIMATE 4X4 Cancha de Fútbol 19:00 - 21:00 h | ULTIMATE 4X4 Cancha de Fútbol 19:00 - 21:00 h | |





INSCRIPCIONES

Escanea el código QR o da clic en el link para registrarte a las actividades de tu preferencia.



[Olimpiadas ITAM 2024](#)

